



Health

マスク生活を快適にするヒント



マスクプレーはマスクの外側と内側につけるタイプがあります。基本的には、説明書きをよく読んでお使いくださいね。

効果的な化粧直しのしかた

ティッシュなどで汗を抑えながら拭き取ります。スプレー式の化粧水を顔全体にかけ、軽くなじませたら、日焼け止め乳液やクリームを塗り、ファンデーションなどで仕上げましょう。日焼け止めは、SPFが高いものでも、汗や、ハンカチなどで汗拭いたときに落ちてしまうので、こまめな塗り直しが効果的。室内であれば、3~4時間程度、屋外なら、2時間程度おきに塗ると良いそうです。



マスクに化粧がつくのも気になりますね。保温をしながらしっかりと化粧を密着させることや、テカリ防止の下地を使うのも効果的です。

首掛けタイプの扇風機を使って顔に風を送るのも良いですし、マスクに直接装着できる超小型扇風機を使うのも良いですよ。

かんたんレシピ

サンマのチーズ焼きオリーブ風味

サンマとカッテージチーズが絶妙にマッチ。シンプルな味付けで素材の味わいを楽しめる一品です。



教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アセットドキヌ」主宰。ル・コレンドブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-net.net/>

材料 (2人分)

- サンマ…2尾、
- カッテージチーズ…40g
- オリーブ(グリーン・黒)…各8個
- ズッキーニ…1本、
- マッシュルーム…4個
- 白ワイン…大さじ1
- オリーブオイル
塩・こしょう…適量

※サンマに火を入れすぎるとパサパサしてしまうので注意しましょう。

Chottoいいかも

食べ物があいしい季節ですね。秋号は調理が楽しくなる最新キッチンのご紹介です。



最新キッチンのステキをご紹介



リシェルS1 アイランドキッチン



美しさと使いやすさにもこだわったハイブリットクオーツシンク

割れにくく変色や変質が少ない性能で、汚れの落としやすさが長続きします。



たくさん入って取り出しやすい大容量を収納できるらくぱッと収納

立体構造でムダなく収納スペースを活かし、よく使う道具がパッと取り出せます。



熱、キズ、汚れに強いセラミックトップ

焼き物ならではの美しさとセラミックの色や質感を調和させてインテリア性を高めます。



こちらもみみみ
ハコスクリーナー
せんべいざして
水が出るから
簡単に手洗いが可能
フタヒートドウ
まくらも簡単な
じょくドウ

住まいのリフォーム相談会をおこないます

今よりもっと素敵なお暮らしのお手伝いLIXILリフォーム
ショップに住まいのお悩みご相談しませんか。
※同封いたしましたチラシでご確認下さい

日程:9月18日(土)
時間:10時~17時
場所:LIXILつくばショールーム

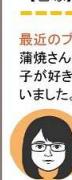


詳しくは
ホームページへ

スタッフブログ



【石塚】



【田中】

ハマってます!

先日、9年間使用していたダイシンクリーナーが動かなくなり、新しいダイシンV12を購入! レーザーが微細なホコリを可視化! (◎◎) 見えるんです! ホコリが見えると気になってLDKから廊下…寝室…子供部屋と部屋の扉もつけずに行けるんです! 掃除機をかけはじめるとエンドレスです。見えない方が良かったのかと思う人も(◎◎) ただホコリが吸われるのが快感で、暗闇で「ウイ～」掃除機にハマってます! 2代目ダイシンこれからもヨロシク。

グリーン住宅エコポイント制度をご存じですか?

新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ経済の回復を図るための国策で様々な商品と交換できるポイント制度です。新築、リフォーム工事が対象となっており、契約が2021年10月31日迄、工事報告は2023年4月30日迄となっております。

住宅に対する不具合、お悩み等ございましたら、ご一報下さい。

災害、気候変動が続く中、体調には十分気をつけお過ごしください。

7月より入社いたしました羽山です。宜しくお願い致します。

コロナ流行下の生活中で、新たな楽しみを見つけました。我が家には幼いムスコ君がいるのですが、彼の好きなもの一つが恐竜です。よく博物館へ行っていましたが自由に行くこともできなくなり。。。そんな中、国立科学博物館でVR展示をはじめたのを知り楽しもうになりました。google arts&cultureでは世界の博物館や美術館のVRを楽しむことができます、私は大英博物館がお勧めです。また自由に旅行はいませんが、行ったつもりで観覧されるのはいかがでしょうか。